



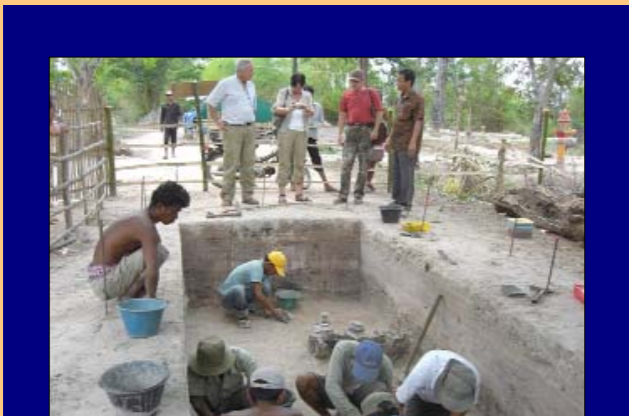
### មាតិកា



**បើស្នេហាពិត តើយុវជនគួរ រង់ចាំឬ?**  
ទំព័រ ៥



**បរិក្ខារមិន: "បើ កាយពិការទៅ ហើយសូមកុំពិការ ចិត្ត"** ទំព័រ ៩



**កំណាយ ស្ថានីយបុរាណ**  
ទំព័រ ១៧

# ស្នាក់នាំសារ

## The Messenger

កាសែតចេញផ្សាយប្រចាំខែ ឆ្នាំទី៣ ថ្ងៃទី០១-២៨ ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ២០១០ លក់តម្លៃ ១០០០រៀល តែប៉ុណ្ណោះ លេខ ៣០

## ស្ថានភាពចរាចរណ៍ធំៗក្នុងរាជធានីភ្នំពេញ កម្មជំនុំកំពុងតែប្រសើរឡើង



ច្បាប់ចរាចរណ៍ផ្លូវគោកស្របគ្រប់រូបអាចប្រើប្រាស់បាន ត្រូវបានចូលជាធរមានចាប់ពីថ្ងៃព្រះមហាក្សត្រឡាយព្រះហស្ត លេខកាលពីថ្ងៃទី៨ ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ២០០៧។ ចាប់ពីពេលច្បាប់ចរាចរណ៍បានចេញផ្សាយ វិធានការជាច្រើនដើម្បីទប់ស្កាត់ បទល្មើសផ្សេងៗ តើស្ថានភាពចរាចរណ៍សព្វថ្ងៃ មានសភាពយ៉ាងណា?  
ទំព័រ១០-១១

**CSO .Net** FAST INTERNET

**SPECIAL DISCOUNT FOR STUDENTS**  
Only 600 Riels / hour !

Please bring your student's ID when coming for the first time.

Turn the card to see us on the map !

#25, St. 242, Boeng Prolet, 7Makara, Phnom Penh  
Tel : (855)92 737 255 or (855)23 224 120  
Monday to Friday : 7h30 - 21h Sat. & Sunday : 8h - 21h

**កម្មវិធីវិទ្យុ**

**អេម៉ាឡូអែល** សំឡេងពីព្រះសហគមន៍កាតូលិក !

- ភ្នំពេញ : FM 102.5 Mhz ម៉ោង២:០០-៣:០០ រាល់រសៀលថ្ងៃសុក្រ
- បាត់ដំបង : FM 91.0 Mhz ម៉ោង ៧:៣០-៨:៣០ រាល់យប់ថ្ងៃសៅរ៍
- សៀមរាប : FM 102.5 Mhz ១០:០០-១១:០០ រាល់ថ្ងៃសៅរ៍
- កំពង់ធំ : FM 88.5 Mhz ម៉ោង ១២:៣០-១:៣០ ថ្ងៃសៅរ៍ថ្ងៃត្រង់
- កំពង់ចាម : FM 100.5 Mhz ម៉ោង ៦:៣០-៧:០០ យប់ថ្ងៃអាទិត្យ
- ក្រុងព្រះសីហនុ : FM 100.5 Mhz ម៉ោង៦:០០-៧:០០ យប់ថ្ងៃសៅរ៍
- កំពត : FM 93.25 Mhz ម៉ោង ៥:០០-៦:០០ រសៀលថ្ងៃសៅរ៍



# កិច្ចសម្ភាសន៍

## បរិវេណកម្ពុជា : “បើកាយពិការទៅហើយ សូមកុំពិការចិត្ត”

### ខាន់ កឹមម្យ

ក្រោយសង្គ្រាមអស់រយៈពេល៣០ឆ្នាំ កម្ពុជា គឺជាប្រទេសសម្បូរមិនមួយនៅឡើយទេ ហើយក៏មានជនពិការច្រើនដោយសារតែគ្រាប់ មីន។ ដើម្បីយល់អំពីការលំបាក និងការតស៊ូក្នុង ជីវិតពិការ អ្នកនាំសារ សូមណែនាំមិត្តអ្នកអាន ឱ្យស្គាល់កញ្ញាមុន សុភាព ជាបរិវេណកម្ពុជា។



Photo : DR

**អ្នកនាំសារ :** តើកញ្ញាមានអាយុប៉ុន្មាន? ហើយ មូលហេតុអ្វីបានជាកញ្ញាពិការ?

**កញ្ញាមុន សុភាព :** ចាស់ ! ខ្ញុំមានអាយុ ១៩ឆ្នាំ បច្ចុប្បន្ន ខ្ញុំគឺជាសិស្សវិទ្យាល័យសម្តេចឪ ក្នុងក្រុង បាត់ដំបង ។ ខ្ញុំអត់ចាំថា ខ្ញុំពិការដោយសារអ្វី? និង អាយុប៉ុន្មានដែរ? ។ ប៉ុន្តែម៉ាកខ្ញុំប្រាប់ថា ខ្ញុំធ្លាក់ខ្លួន ពិការ តាំងពីអាយុ ៦ឆ្នាំ នៅពេល ដែលខ្ញុំទៅលេង ឪពុកខ្ញុំដែលធ្វើជាទាហាននៅស្រុកបង្វែង ។

**អ្នកនាំសារ :** តើមូលហេតុអ្វីបានជាកញ្ញាសម្រេច ចិត្តដាក់ពាក្យចូលរួមក្នុងការប្រកួតបរិវេណកម្ពុជា នៅ កម្ពុជាកាលពីឆ្នាំ២០០៩ទៅនេះ?

**កញ្ញាមុន សុភាព :** ដំបូងខ្ញុំក៏ស្ទាក់ស្ទើរដែរក្នុង ការបង្ហាញគេថា ខ្ញុំជាជនពិការមួយរូប តែក្រោយ មកខ្ញុំសម្រេចចិត្តចូលរួមដើម្បីបង្ហាញអំពីភាពក្លា- ហានរបស់ខ្ញុំក្នុងនាមជាជនពិការមួយរូប ។

**កញ្ញាមុន សុភាព បរិវេណកម្ពុជាឆ្នាំ២០០៩**

**អ្នកនាំសារ :** តើកញ្ញាជួបការលំបាកយ៉ាងណា សម្រាប់នាកជីវិតជាជនពិការ ហើយតើធ្លាប់មាន អារម្មណ៍តូចចិត្តនឹងខ្លួនឯងដែរឬទេ?

**កញ្ញាមុន សុភាព :** ខ្ញុំមិនចាំទេកាលពីនៅតូច ។ ប៉ុន្តែចាប់តាំងពីខ្ញុំដឹងក្តីពេលណាមក ខ្ញុំតែងតែមាន អារម្មណ៍តូចចិត្តនឹងខ្លួនឯងជានិច្ច ។ រស់នៅជា ជន ពិការមិនជារឿងដែលងាយស្រួលទេ ។ ដំបូងខ្ញុំត្រូវ ប្រឈមនឹងការបង្កាប់ពីមិត្តភក្តិ ហើយសូម្បីតែបង ប្អូនបង្កើតក៏មានម្តងម្កាលដែរ ។ ប៉ុន្តែខ្ញុំយល់ថា បើ យើងពិការទៅហើយនិងរស់តែតូចចិត្តនោះ តើវា មានប្រយោជន៍អ្វី?

**អ្នកនាំសារ :** តើសព្វថ្ងៃកញ្ញាមានមុខរបរអ្វីអ្វី? ហើយតើកញ្ញាអាចធ្វើអ្វីបាននៅក្នុងគ្រួសារ?

**កញ្ញាមុន សុភាព :** ខ្ញុំក៏ជាសិស្សថ្នាក់ទី១២ មួយ

រូប ហើយកំពុងតែត្រៀមខ្លួនប្រឡងដើម្បីសម្រេច គោលបំណងរបស់ខ្ញុំទៅថ្ងៃអនាគត ដែលចង់ធ្វើជា គណនេយ្យករ ឬក៏អ្នករដ្ឋបាលមួយរូបនឹងគេ ។ នៅ ក្នុងគ្រួសារ ថ្វីត្បិតតែខ្ញុំពិការ តែខ្ញុំនៅតែអាចជួយ កិច្ចការគ្រួសារខ្លះៗដូចជា ដាំបាយ លាងចានជំនួស ដៃជើងប៉ាយ៉ាក់របស់ខ្ញុំប្អូនខ្លះដែរ ។

**អ្នកនាំសារ :** តើកញ្ញាចូលចិត្តរៀនមុខវិជ្ជាអ្វីនិង ទទួលបានចំណាត់ថ្នាក់យ៉ាងណាដែរក្នុងសាលា?

**កញ្ញាមុន សុភាព :** ខ្ញុំចូលចិត្តរៀនមុខវិជ្ជាសីល- ធម៌ ប្រវត្តិវិទ្យា ភូមិវិទ្យា ហើយនិងអក្សរសាស្ត្រ ខ្មែរ ។ ក្នុងថ្នាក់ ខ្ញុំរៀនជាប់ចំណាត់ថ្នាក់លេខ១២ ។

**អ្នកនាំសារ :** តើកញ្ញាមានចំណាប់អារម្មណ៍ចង់ ធ្វើអ្វីខ្លះទៅកាន់មិត្តភក្តិរបស់កញ្ញា ហើយក៏ ដូចជាជនពិការទាំងឡាយនៅក្នុងប្រទេស?

**កញ្ញាមុន សុភាព :** ខ្ញុំមិនមានអ្វីសំខាន់ទេ តែអ្វី ដែលខ្ញុំចង់ធ្វើទៅមិត្តភក្តិរបស់ខ្ញុំនោះគឺថា សូម កុំមើលងាយជនពិការ ហើយត្រូវជួយលើកទឹកចិត្ត ជនពិការ ហើយក៏សូមប្រាប់ទៅជនពិការទាំងអស់ ថា បើយើងពិការហើយ សូមកុំអស់សង្ឃឹមនៅក្នុង ជីវិត ត្រូវមានការតស៊ូទៅទៀត ហើយកុំស្លាប់ ឬ ខូចអារម្មណ៍ នៅពេលដែលគេបង្កាប់ ។ យើងត្រូវ តែតស៊ូឡើងជានិច្ច ។ “បើយើងធ្លាក់ខ្លួនពិការរាង- កាយ ហើយ ក៏សូមកុំពិការចិត្តទៀត” ។

### បរិវេណកម្ពុជានៅកម្ពុជា

កញ្ញាមុន សុភាព បានជាប់ការជ្រើស រើសបរិវេណកម្ពុជានៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា នាឆ្នាំ ២០០៩ កន្លងទៅនេះ។ កញ្ញាអះអាងថា: “ខ្ញុំសប្បាយចិត្តណាស់ដែលជាប់ការជ្រើសរើស នេះ ហើយក៏មិនជឺកថា ខ្ញុំពិការហើយ នៅ មានឱកាសបែបនេះទេ”។

កញ្ញាសុភាព គឺជាយុវសិស្សនៅវិទ្យាល័យ សម្តេចឪក្រុងបាត់ដំបង ហើយជាតួស្រីទី២ នៅក្នុងគ្រួសារដែលមានកូនប្រុស២ និងស្រី៣ នាក់។ ឪពុកនាងគឺជាអតីតទាហាន ហើយ ម្តាយគឺជាមេធាវី។ កញ្ញាគឺជាបេក្ខជនមួយរូប នៅក្នុងចំណោមបេក្ខជន ២០រូប ដែលបាន ចុះឈ្មោះប្រឡងបរិវេណកម្ពុជាឆ្នាំ២០០៩ តាមរយៈរូបថតដោយអ្នកសិល្បៈជនជាតិ និរវស្ស ឈ្មោះ ម៉ាចេន ព្រិវិកា។



Photo : DR

កញ្ញាមុន សុភាព បរិវេណកម្ពុជា ចេញបណ្តាញវីយ៉ាជាមួយក្រុមគ្រួសារ។ នេះគឺជាសេចក្តីក្លាហាន របស់ជនពិការដែលមានប្រឈមមុខនឹងការពិតតាមរយៈការបញ្ចេញសមត្ថភាពនៅក្នុងសង្គម។